

IK

werk in de zorg

Serie over mensen in Noord-oost-Brabant die werkzaam zijn in de zorg.

door **Aïda Jaber**

Naam: Hedi ter Braak
Leeftijd: 53
Woonplaats: Gemonde
Beroep: onder meer manager bij zorggroep Synchronoon

Wat is de zorggroep Synchronoon?

„Synchronoon is een zorggroep van huisartsen in de regio Oss-Uden-Veghel. De groep bestaat sinds 2008. In die periode werd steeds duidelijker dat het leveren van chronische zorg, aan bijvoorbeeld mensen met diabetes, niet alleen door huisartsen geleverd wordt maar ook door diëtisten, podotherapeuten en andere ketenpartners. De zorgprogramma's zijn later uitgebreid met patiënten met een longaandoening en cardio-vasculaire risico's. Inmiddels faciliteren we ook de ouderenzorg en GGZ.”

Hoeveel huisartsen in dit gebied zijn er bij aangesloten?

„Op dit moment 116. Dat is 99 procent van alle huisartsen in een werkgebied van ruim 255.000 inwoners. Het bestuur wordt gevormd door vier huisartsen uit Uden, Oss, Veghel en Nistelrode. Allemaal praktiserend, dus zij weten wat er in de praktijk speelt.”

Hoe werkt Synchronoon?

„De zorggroep levert zelf geen

zorg. Wat wij doen is de eerste lijn faciliteren, zodat die zo goed mogelijke zorg kan leveren aan mensen met diabetes, copd (chronisch obstructief longlijden) en mensen met een risico op hart- en vaatziekten. Wij stellen bijvoorbeeld zorgprogramma's op waarin we beschrijven welk stuk zorg bij de huisarts thuishoort en wanneer een patiënt doorgestuurd moet worden naar een andere zorgverlener zoals een diëtist of podotherapeut. Wij zorgen er bijvoorbeeld voor dat doorverwijzing naar specialisten zo soepel mogelijk verloopt.”

Kunt u een voorbeeld geven van een project dat door die samenwerking van de grond is gekomen?

„We staan aan de start van onze eerste natuurwandelingen onder de naam Biowalking. De eerste groepen beginnen deze week. Dit doen we samen met ziekenhuis Bernhoven en het IVN. Het gaat hier om leefstijladvisering aan patiënten met chronische aandoeningen: wandelen in de natuur van De Maashorst in combinatie met educatie.”

Hoe belangrijk is zo'n initiatief?

„Bijna eenderde van de bevolking heeft te maken met chronische problematiek. Het loopt enorm op. Het is dus belangrijk dat er iets gebeurt. Met projecten zoals Biowalking, door het geven van leefstijleducatie, hoop je op een relatief eenvoudige manier grote groepen te bereiken en te motiveren om zelfstandig door te gaan met bewegen. Wat ik bijzonder vind in deze regio is de samenwerking tussen al de verschillende partijen.”



■ Hedi ter Braak van zorggroep Synchronoon, onder meer betrokken bij het leefstijleducatie-project Biowalking. foto Jeroen Appels/Van Assendelft